

image not found or type unknown



10 лет сознательной жизни, это довольно большой промежуток времени, за который как мне кажется, каждому нормальному человеку необходимо как-то состояться в той или иной степени и для реализации этого необходимо уметь планировать свое время, как мелких, так и в более масштабных количествах. Ставить себе какие-то цели, находить способы их достижения.

В данной работе я попытаюсь описать то, как я представляю свои достижения через 10 лет, учитывая те цели, который я поставил перед собой на данный момент.

В первую очередь мне бы хотелось затронуть самую простую и банальную как по мне часть данной работы, это семья. Конечно же через 10 лет мне бы хотелось, чтобы у меня была хорошая и дружная семья, возможно ребенок, если конечно я буду уверен в том, что я смогу дать ему хорошее будущее. Но семья — это большая ответственность, особенно если в ней больше чем 2-ва человека, семья заберет у тебя много времени, которое ты в последствии мог бы потратить на себя самого, для самореализации и прочего. По этому, я считаю, что к формированию семью из 3-ех человек, нужно подходить осознано и продуманно а так же, отдавать себе отчет о том, что тебя ждет.

Саморазвитие — это так же не маловажная часть того, чем должен заниматься человек на протяжении 10 лет, это может быть спорт, музыка, литература и прочее, все то, что близко вам по душе. Это нужно для того, чтобы по прошествию этого времени у вас были какие-то результаты, чтобы вы выросли как личность и чтобы не утонуть в рутине обыденных дней, которые как правило состоят из работы и дома или учебы и дома. Мне бы хотелось, чтобы через 10 лет, я был состоявшимся человеком в том деле, которым я сейчас занимаюсь.

Большинство людей в наше время уделяют очень малое количество времени своему здоровью, что в последствии, сказывается далеко не лучшим образом. Я считаю, что на протяжении всей жизни, нужно стараться поддерживать себя и свой организм в хорошем состоянии и не губить его различными “Прелестями” современного общества, думаю и так понятно, что имеется ввиду. Через 10 лет мне бы хотелось, чтобы я был в хорошей физической форме и чтобы с моим здоровьем, все было в полном порядке, как по мне, это уже достижение.

Духовное развитие является очень важной частью, многие просто живут свою жизнь при этом, не задумываясь о том, а зачем они вообще живут? Словно они бессмертны и никогда не умрут, нужно всегда помнить о том, что жизнь не бесконечно и время — это дар, который нужно тратить с умом. Очень важно найти себе смысл жизни, не просто для галочки, а тот, к которому вы действительно будете стремиться, который будет заставлять вас действовать. Так же важно войти в гармонию с самим собой и как мне кажется, эти действия о которых говорилось ранее, помогут это сделать. Мне бы хотелось, чтобы через 10 лет я не проживал жизнь одним днем, и чтобы я смог окружить себя той средой, которая для меня будет действительно приятной и в последствии, достичь гармонии с самим собой и окружающим меня миром.